



洗心園ニュース



私は11年間、総合病院で看護師として勤務してきました。今年の9月から、当施設で看護師として勤務するようになり、はや3か月が経とうとしています。

特別養護老人ホームでの勤務は初めてなので、この3か月間は戸惑いや驚きの連続でした。中でもほぼ全員の入所者さまが、経口により栄養を摂取されていることに驚きを隠せませんでした。なぜかと言うと、特別養護老人ホームのほとんどの入所者さまは、経管栄養により栄養を摂取されているというイメージが私の中にはあったからです。ほぼ全員の入所者さまが経口からの栄養摂取を継続していけるのは、当施設職員の経口摂取への意識が高いからではないかと思いました。実際に、食事摂取の進まない入所者さまやムセのある入所者さまに対して、可能な限り経口からの栄養を摂取していただけるよう、職員間で相談しながらタイムリーに食事内容や食事形態を変更しています。その結果、食事摂取量が増え、ムセなく摂取できるようになった入所者さまがたくさんおられます。

食事を食べられた入所者さまは、どこか満足気の良い表情をされています。そのような入所者さまを見て、経口摂取への意識を高く持って看護に携わっていきたいという思いが強くなりました。

これからも、他職種と情報を共有し連携を図りながら、食を通じて入所者さまの「尊厳」や「生きる力」を支えていけるよう、看護師として精進していきたいと思います。(朝枝)



誕生日のお祝い



園内買物



看護師の仕事風景



看護師の朝枝です



【12の行事予定】

- 3日 体重測定
 - 15日 誕生会・買物
 - 24日 クリスマス会
 - 28日 もちつき・ぜんざい会
- ※行事は中止・変更になる場合があります。