



洗心園ニュース



居宅介護支援事業所の介護支援専門員（ケアマネ）をしております、木村と言います。よろしくお願ひします。

12月になりました。この時期になりますと、月並みな言葉ですが「今年も終わりですね。1年が早いですね。」とご挨拶をしながらケアマネとして、各お宅を訪問する事になります。子どもの頃は、1年過ぎることが遅く感じられ「早くクリスマスにならんかなあー」「正月まだかなあー」と思ったものですが、いつの頃からか、月日の流れを早く感じる様になりました。

私がケアマネとして、担当するご利用者のお宅を訪問させてもらう様になって、先月11月でまる2年が過ぎ、3年目に入りました。3年経ちますが、毎月ご利用者、そのご家族を訪問する事に「慣れる」「慣れた」と言うことはありません。

なぜなら、毎日の生活の中で、ご本人、ご家族とも状況は変わって行きます。年々歳も重ねられて行きます。それに対応するための自身の行動、言葉が「あれでよかったか？」と自問自答する毎日です。

不意に夜中に目が覚めて、気になるご利用者の事が頭をよぎる事があります。そうなるとなかなか寝付けなくなるのですが、現在はスマホという便利な物があります。そんな時は、雨降り、焚火、料理をしている動画を眺めていると、いつの間にか寝ています。

居宅介護支援事業所のケアマネとして、「仕事に慣れる」と言うことは、この先無いと思っています。しかし、慣れないなりに、無理をせず、自分のできる範囲で、時には多職種の皆さんに相談しながら、誠心誠意ご利用者、ご家族とこれからも向き合って行こうと思ひます。



園外散歩（天気に恵まれ最高）



お茶会（和菓子とお抹茶）



お気軽にご相談ください

令和4年12月－214号
居宅介護支援事業所

【12の特養の行事予定】

- 6日 体重測定
 - 14日 ミニ喫茶
 - 21日 誕生会・買物
 - 23日 クリスマス会
 - 28日 もちつき・ぜんざい会
- ※行事は中止・変更になる場合があります。



誕生会でお祝い