



洗心園ニュース



少しずつではありますが暖かくなり、桜のつぼみもふくらんでまいりましたが皆さまお元気で過ごしてでしょうか。

洗心園の機能訓練指導員（理学療法士）として働き始めてもうすぐ1年になります。

日々、入所者さまの笑顔や頑張りをみて、ともにリハビリできることに幸せを感じております。

訓練室には、ホットパック、マイクロ、メドマー、訓練用ベッド、平行棒、作業用机、歩行器などが置いてあり、入所者様の想いを聞いて訓練を行っています。

訓練室以外では、生活リハビリの観点から部屋や廊下でのリハビリを行っています。

リハビリを勧めるにあたって「何ができないか」を考えるのではなく「どうすればできるか」を考えるようにしています。

生活の不自由・活動性の低下が出たらすぐに訓練を開始します。リハビリは痛いつらいは危険信号です。楽しく穏やかに、日々の訓練は必ず説明してから行うことを心掛けています。



豆まき・ぜんざい会

ミニ喫茶・ゲーム

【3の特養の行事予定】

- 3日 体重測定
 - 8日 ひな祭り・甘酒会
 - 15日 誕生会・買物
 - 22日 ミニ喫茶
- ※行事は中止・変更になる場合があります。



誕生会でお祝い



訓練室の様子

令和5年3月ー217号
機能訓練指導員