



# 洗心園ニュース



居宅介護支援事業所せんしんでケアマネジャーをしております、木村と言います。  
よろしくお願ひします。

8月になり、暑い日が続いております。

「暑い夏」と言えば、抜けるような青空、青い海、生ビール、夏の甲子園と気持ちが高揚する  
ようなキーワードが多く、私個人的には決して悪いイメージはありません。

また、私は7月生まれなので、これまでもこれからも「夏男（自称）」と思っています。  
しかし、連日、35度以上の猛暑日が続く昨今の気候を見ますと、「楽しい夏」ということ  
ばかりを言われていません。

それは、高齢のご利用者と日々接する居宅のケアマネという立場で言うとなおさらです。  
この時期、ご利用者のお家に伺うと体調をお聞きする事はもちろんですが、水分補給、クー  
ラーの利用などお伝えし、「自宅内こそが熱中症になるので注意して下さい」とお話をする  
ようにしています。時にはクーラーのリモコンの設定等をお手伝いする事もあります。

また、私がお利用者宅に訪問する際、近くに駐車スペースが無く、少し離れたスーパーや  
銀行等に車を止めて歩くことも多々あります。そのような時は、私自身が熱中症にならない  
よう、訪問が終わったら、自動販売機で飲料水を買って水分補給をしています。

歩いた後に車に戻って、冷たい物を飲むと思わず「ほっ〜。」と声が出てしまいます。しか  
し、これは暑さだけではなく、緊張感から解き放たれた「ほっ〜」でもあります。

いずれにしても、8月から9月下旬にかけて暑い日が、まだまだ続きます。

しっかりご飯を食べて、ビールを飲みながら好調な広島カープ（7月下旬現在）を応援し  
て、休息をとって、お互い声を掛け合って暑い夏を乗り切りましょう。



7月の誕生日会



そうめん流し



時にはキャリアウーマン



## 【8の特養の行事予定】

- 4日 体重測定
- 7日 ボランティア学園
- 9日 夏まつり
- 16日 誕生日会・買物
- 23日 ミニ喫茶
- 25日 茶道クラブ
- 28日 書道クラブ

※行事は中止・変更になる場合が  
あります。



デイサービスはいつも賑やか



屋上の景色は最高



I様と木村ケアマネ