



# 洗心園ニュース



急に寒くなり、紅葉の季節となりました。

屋上に植えた花も少しずつ散り始め、屋上散歩する時間も少なくなってきました。春先から屋上の活用に取り組み、入所者の皆さんに「風光明媚な大野の瀬戸を見て気分転換になった」と喜んで頂けることで、少し役に立てたかと感じています。

10月11日に老人福祉施設等研究発表会へ参加し「癒される機能訓練を目指して」というテーマで発表をしました。

機能訓練は、「きつい・つらい・痛い」ではなく楽しいと思って頂けるよう、入所者の皆さんの希望を聞きニーズに沿った訓練を行っています。特に高齢になり歩行困難な方が増えている現状を踏まえ、訓練室に来て頂くにはどうしたらいいか考えると歩行も大事ですが、心安く来て頂くには、「気持ちよい」と思って頂く事が大事だと考えています。物理療法（ホットパック・マイクロ・メドマー）やストレッチ・マッサージをしたりゆっくりとお話をお聞きすることで、孤独感の解消に努めています。これからも入所者の皆さんの身体機能維持に努めていく所存です。



おやつ会・ゲーム



10月の誕生日会



大野ふれあいまつり



生花クラブ



## 【11の特養の行事予定】

- 6日 体重測定
- 10日 お茶会
- 15日 誕生日会・生花クラブ・買物
- 25日 ミニ喫茶
- 24日 茶道クラブ
- 27日 書道クラブ
- 29日 ミニ喫茶

※行事は中止・変更になる場合があります。



訓練の様子



子ども神輿