



洗心園ニュース



梅雨の時期を迎えましたが、できるだけ天気の良い日は、機能訓練の一環として、屋上散歩（歩ける入所者さまは歩いてもらい、車椅子自走できる入所者さまは自走もしていただく）をして、風光明媚な大野の瀬戸や山々を見て、心の癒しを図っています。

屋上には、菖蒲や紫陽花等を植えて見ていただくことで、自然な体幹前屈運動ができ、座位の向上にも寄与しています。

また、睡蓮鉢等で育てているメダカもたくさんの卵を産みました。赤ちゃんメダカが誕生して、入所者さまの癒しとなっています。

当園では、2階・3階の光庭の窓側に、2段の手すりを設置しており、両手で手すり把持できる方は低い手すりで立ち、高い手すりに持ちかえることで、立位姿勢改善等に利用しています。また、両手で立てない方や、片手しか使えない方も、介助して実施しています。

機能訓練と言うと、「きつい運動」のように感じる方もおられますが、洗心園では「訓練！訓練！」ではなく、入所者さまの話を聞き入所者さまに寄り添ったプログラムを行っています。これからも楽しく開かれた機能訓練に努めてまいります。



誕生日のお祝い



手作り兜



開園54周年記念



生花の完成



洗心園カフェへようこそ



【6月の特養の行事予定】

- 5日 体重測定
- 12日 ミニ喫茶
- 19日 誕生会・生花クラブ・買物
- 21日 入所者胸部レントゲン撮影
- 24日 書道クラブ
- 26日 喫茶まつり
- 28日 茶道クラブ

※行事は中止・変更になる場合があります。



訓練室の様子

令和6年6月－332号
機能訓練指導員