

April 4月 洗心園ニュース



春の清々しい陽ざしが心地よいこの頃、お元気でお過ごしでしょうか。

先日とある研修会で「エモーショナルレイバー」という言葉を耳にしました。

「肉体労働」や「頭脳労働」は、肉体（筋力や体力）や頭脳（思考力や発想力）を有効的にコントロールして労働の成果物を提供しその対価として報酬を得ますが、「感情労働」は感情がその対象で、接客業や医療、福祉、教育などあらゆる分野で行われています。この感情労働を英語で「エモーショナルレイバー」と言うそうですが、介護現場での仕事はまさにエモーショナルレイバーの比率が高いと思われます。

そして働き手にとって重要なことは、自分たちの仕事が感情労働であるということを明確に認識し自覚することだそうです。そうすることでなぜ自分たちがストレスを感じているのか説明が付き、効果的なセルフケアを実践できるようになり、肉体労働の人が体を休めたりエネルギーを補給したりするのと同じように感情労働の資本である「感情」をケアしようという発想になります。

昨今、介護業界は深刻な人手不足に悩まされております。職場を去る理由はいろいろあると思いますが、各自適切なセルフメンタルケアができていれば多少なりとも離職を減らすことができるのかもしれませんが。

法人の長として、今いる職員が少しでも長く勤めてくれることを切に願っております。



誕生日のお祝い



デイサービスの手作りカレンダー

【4月の特養の行事予定】

- 3日 体重測定
 - 8日 花まつり
 - 9日 花見会 (6区・7区女性)
 - 15日 誕生会・生花クラブ・買物
 - 20日 園外遊覧
 - 22日 ミニ喫茶
 - 24日 茶道クラブ
 - 27日 散髪・書道クラブ
- ※行事は中止・変更になる場合があります。



生花クラブは楽しい時間

令和8年4月ー254号
理事長 小笠原 健